

BOURBON-LANCY - SPORT Une championne de France enseigne la pétanque aux enfants

Mercredi, comme tous les jours, les sociétaires des Amis de la pétanque pour la plupart retraités, s'entraînaient au boulodrome de Saint-Denis. Mais il y avait aussi Sabrina Binda, championne de France de pétanque en 2016 avec l'Icaunaise Marianne Couzon.



Nouvelle licenciée à Bourbon, Sabrina Binda est venue de l'Allier animer la première séance de l'école de pétanque de l'année, suivie par cinq enfants. « C'est un bon début, j'espère voir grossir les rangs », a déclaré la jeune femme de 43 ans, devenue championne de France en 2016 avec l'Icaunaise Marianne Couzon.

« J'ai signé à Bourbon avec plaisir »

Détentrice du brevet fédéral de 2e degré, qui lui permet d'enseigner le sport pétanque au niveau régional, elle a déjà animé des écoles de pétanque dans l'Allier. « J'habite à Saint-Loup et je travaille à 10 km de chez moi, à Saint-Gérand-le-Puy, en Ehpad, comme aide médico-psychologique, ce qui m'oblige de travailler un week-end sur deux, explique-t-elle. C'est une contrainte de concilier les deux mais quand on aime, on ne compte pas. »

Elle revient à la pratique sportive : « J'ai signé avec plaisir à Bourbon d'où sont originaires mes grands-parents et mon papa. J'ai ces racines au cœur. Je vais intégrer la Coupe de France, c'est un de mes objectifs. Faire le championnat mixte avec Damien Courroy et la triplète mixte avec Frédéric Michel et Damien. En revanche, le féminin n'est pas ma priorité, hormis le championnat individuel ». Sabrina s'entraîne rarement : « On dit qu'il faut s'entraîner pour être compétitrice, moi je n'ai pas ce besoin. Même si je n'aime pas dire ça, je pense que j'ai un petit don qui est là au niveau de l'adresse au point et au tir. »

Dans ses projets, il y a aussi l'examen du Brevet fédéral de 3e degré qui l'engagerait au niveau national : « À long terme, c'est un projet qui me tiendrait à cœur ». Sabrina a mis deux ateliers en place pour les enfants : un de point et un de tir, dont un de jeu pour lancer les boules dans un pneu.

Pratique École tous les mercredis de 15 h à 16 h 30, de 6 à 17 ans. Tél. 06.83.16.14.82.

J'espère voir grossir les rangs de l'école.

Sabrina Binda